

**Miércoles
08
de Septiembre**

**Sexto de Primaria
Formación Cívica y Ética**

Pijamada de las decisiones

Aprendizaje esperado: *Argumenta con autonomía, sus decisiones ante situaciones dilemáticas cotidianas, con base en el respeto a su integridad y dignidad y las de otras personas.*

Énfasis: *Identifica principios éticos que ayudan a tomar decisiones ante situaciones en las que se presentan conflictos de valor.*

¿Qué vamos a aprender?

Aprenderás a identificar principios éticos que ayudan a tomar decisiones ante situaciones en las que se presentan conflictos de valor.

¿Qué hacemos?

Corran por su pijama para participar junto con nosotros en esta segunda clase de Formación Cívica y Ética.

Para recordar un poco lo que viste la sesión pasada, vas a hacer una actividad.

Aquí hay algunas palabras, iré mencionando varias frases que les faltan algunas palabras, tú elegirás qué palabras va en cada frase de acuerdo a lo que hayas visto la sesión pasada.

Empieza la pijamada.

Primera frase:

La asignatura de Formación Cívica y Ética nos dotará de un _____ para

poder proteger nuestra integridad y saber cómo actuar ante diversas circunstancias y problemáticas.

Y las opciones para la palabra misteriosa, son:

-Equipo de protección.

-Dilemas.

-Analizando.

-Valores.

-Dañar.

-Almohadas.

La palabra que falta: **Equipo de Protección.**

Esta sesión te brindará un súper Equipo de protección.

Continuemos:

Los _____ son situaciones en las que nos vemos en la necesidad de elegir entre dos o más alternativas igualmente positivas o negativas

La palabra es: **Dilemas.**

Una más:

_____ las opciones y entendiendo mejor el dilema es más fácil decidir.

¿Qué palabra podrá iniciar esa? ¿Valores? No, no queda. ¿Dañar? No tampoco.
¿Analizando? **Analizando.**

Muy buena técnica la de descartar opciones. Sigamos:

En los dilemas, también se consideran los hechos como tal, las creencias, los sentimientos y los _____ que están en juego.

La palabra es: **valores** recuerda que resolvimos una sopa de letras para conocer algunos de ellos.

Y vamos con la última.

Al tomar decisiones debemos pensar en los sentimientos y en las necesidades de los demás. Nuestro bienestar no debe de ninguna forma _____ a los demás.

Esa es **dañar.** Algo que siempre debes tomar en cuenta.

En las pijamadas no pueden faltar las almohadas. ¿Para qué?

Para una ¡Guerra de almohadas!

Nada más que para esta sesión cuando cuente hasta tres, comenzará la guerra de almohadas, luego sonará una chicharra, que significa que te debes quedar quieto, quita como estatuas, como congelados.

El que se mueva deberá decir uno de los pasos a seguir en caso de que se presente un dilema.

Comencemos. Una...dos...tres...

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

El primer paso es, "Describe brevemente el dilema o conflicto en el que te encuentras".

Continúa Una...dos...tres

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

Como segundo paso diría, "Reconocer las opciones que tenemos".

Una...dos...tres

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

Como paso tres debemos "Considerar los pros y los contras de cada opción"

Y dice una...dos...tres...

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

Después de eso hay que "Reflexionar acerca de las consecuencias de cada opción"

Seguimos. Una...dos...tres...

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

El siguiente paso es "Identifica tus emociones o sentimientos y los de los demás" Y es justo lo que decíamos en nuestro repaso. Continuemos...una...dos...tres...

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

Debes “Analizar si hay prejuicios u opiniones negativas que influyen en nuestras opciones”

Porque muchas veces piensas mal de algo o de alguien sin conocerlos a fondo.

Muchas veces juzgas a las personas o situaciones, pero no conoces bien sus características, por ello, debes tener mucho cuidado, así como en este momento que si se descuidan.....una...dos...tres..

(Comienzan a darse almohadazos)

(Pasa poco tiempo y suena una chicharra)

El siguiente paso es “Valora todas las opciones y las posibles consecuencias y responsabilidades que se generan”

Y con este paso terminamos.

Siempre debes pensar en las opciones o alternativas, así como en las consecuencias.

Y ahora qué sabes cómo enfrentar un dilema, hay que preguntarse sobre los principios en los que se basan nuestras acciones.

Los principios éticos son reglas o normas que orientan la acción de las personas y contemplan valores. Con los principios, buscas la congruencia entre lo que se piensa, se dice y se hace.

Por ejemplo, uno de los principios por el que me gusta regir mi vida, es siempre ser sincero. No me gusta decir mentiras y creo que ser honesto y sincero siempre será la mejor opción.

Entonces otro de los principios, es ser responsable. Cumplir con las tareas tanto de la escuela como las de casa.

De esta forma y con esos principios, son congruentes con lo que piensan, dicen y hacen.

Y para descubrir más principios, te daré algunos ejemplos:

La palabra es: “Respeto”. Un ejemplo sería un niño y una niña que están dialogando y poniéndose de acuerdo.

La siguiente palabra es: “Honestidad” y el otro “Confianza”. El ejemplo es una niña que le está devolviendo su cartera a un señor.

Seguramente se le cayó o la olvidó en algún lugar. Bien por esa niña honesta, ahora

la confianza, un niño se está tapando los ojos y se tira de espaldas para que lo sostenga su amiga. Justo de eso se trata la confianza.

Las palabras: "Gratitud" y "Pacifismo"

El de gratitud el ejemplo es una mujer bombero rescatando el gatito de una niña. Siempre hay que ser agradecidos con las personas que te ayudan.

El pacifismo o ser pacíficos tiene que ver con la paz y esto siempre se representa con una paloma.

Las palabras son: "Fraternidad" y el otro "Empatía"

El de fraternidad, esta palabra se refiere a cuando nos tratamos y queremos como si fuéramos hermanos y eso es muy bonito. Un ejemplo donde dos niños se están abrazando.

Algo que deben aprender a desarrollar todas y todos: Los hermanos, son incondicionales. ¿Y la de "Empatía"?

Esta palabra significa ponerte en los zapatos de la otra persona, como si tuvieras unos zapatotes.

La palabra dice: "Solidaridad". El ejemplo es una niña ayudando a esa persona con bastón para invidente.

Y para conocer más acerca de este principio, te invito a que vayas por tu bebida favorita, para que observes, el siguiente video del segundo 00:21 al minuto 01:51

1. Solidaridad, dignidad humana y cultura de paz.

<https://youtu.be/ge2dJGSjufk>

Cuántas posibilidades para ser solidarios.

Siempre debes apoyar y mantenerte unidos cuando pasas situaciones difíciles, exactamente eso es solidaridad.

Quiero contarte un pequeño cuento, se titula, ¿Qué haces con un problema? de Kobi Yamada y Mae Besom, pero también podemos titularlo, ¿Qué haces con un dilema?

Una pijamada sin cuento no es pijamada.

Cuento:

No sé cómo pasó, pero un día tenía un dilema.

No lo quería. No lo había pedido.

La verdad es que no me gustaba tener un dilema, pero allí estaba.

¿Por qué está aquí? ¿Qué quiere? ¿Qué haces con dilema? Pensé.

Quería que se fuera.

Lo ahuyenté, lo miré mal. Intenté no hacerle caso, pero nada de eso funcionó.

Empecé a preocuparme por mi dilema. ¿Y sí me traga?

¿Y si mi dilema salta y me agarra?

¿Y si se lleva todo lo que tengo?

De pronto, ya no sólo tenía un problema, sino que comenzaba a estar asustado de las consecuencias que pudiera tener.

Entonces me preocupé mucho, muchísimo, por lo que pasaría, por lo que podría pasar.

Y cuanto más me preocupaba, más grande se hacía el dilema.

Y cuanto más lo evitaba, más lo veía por todas partes.

Cuando ya no podía más con la ansiedad que me estaba provocando, decidí que no podía seguir así.

Aun con miedo, aun sin querer, decidí ponerme cara a cara frente al dilema.

Entonces descubrí que en mi interior había algo maravilloso: ¡Mi dilema es una oportunidad! Para aprender, para crecer, para no conformarse, para pasar a la acción, para decidirse y para ser valiente.

Y colorín colorado, este cuento se ha acabado.

Recuerda que, si tomas un tiempo para reflexionar, puedes identificar tus emociones y aceptar por qué te sentiste triste, feliz, contento, molesto, con ganas de reír o llorar, tranquilo o nervioso.

Cuando te enfrentas a dilemas, es importante expresar tus emociones de manera responsable, para cuidar de ti y de los demás.

Qué buena está la pijamada, te estas divirtiendo y aprendiendo montones.

No olvides compartir lo que aprendiste el día de hoy con tu familia y docentes.

Si te es posible consulta otros libros y comenta el tema de hoy con tu familia.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Consulta los libros de texto en la siguiente liga.
<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/primaria.html>