# Protección y atención psicosocial en niñas y niños de 1 a 5 años

Las niñas y los niños necesitan cuidado y acompañamiento para sentirse seguros.

En situaciones difíciles pueden experimentar miedo y reaccionar según el entorno y la forma en que los adultos responden.

## ¿Cómo apoyarlos?



**Escucha y valida** sus emociones

**Mantén rutinas** de comida, descanso y juego

**Bríndales tiempo,** calma y cariño

**El afecto y la estabilidad** les ayudan a **sentirse protegidos** y superar el miedo

Educación
Secretaría de Educación Pública | @prende.mx

Fuente: Gob.mx