La compañía es una **forma de cuidado**

Estar presentes puede hacer una gran diferencia

- **Construyamos** vínculos de apoyo
- **Escuchemos** activamente
- **Prevengamos** el aislamiento
- **Compartamos** tiempo



El cuidado va más allá de atender necesidades físicas; también incluye **brindar apoyo emocional**, generar confianza y **fortalecer las relaciones con otras personas.**

Educación
Secretaría de Educación Pública | @prende.mx

Fuente: UNAM