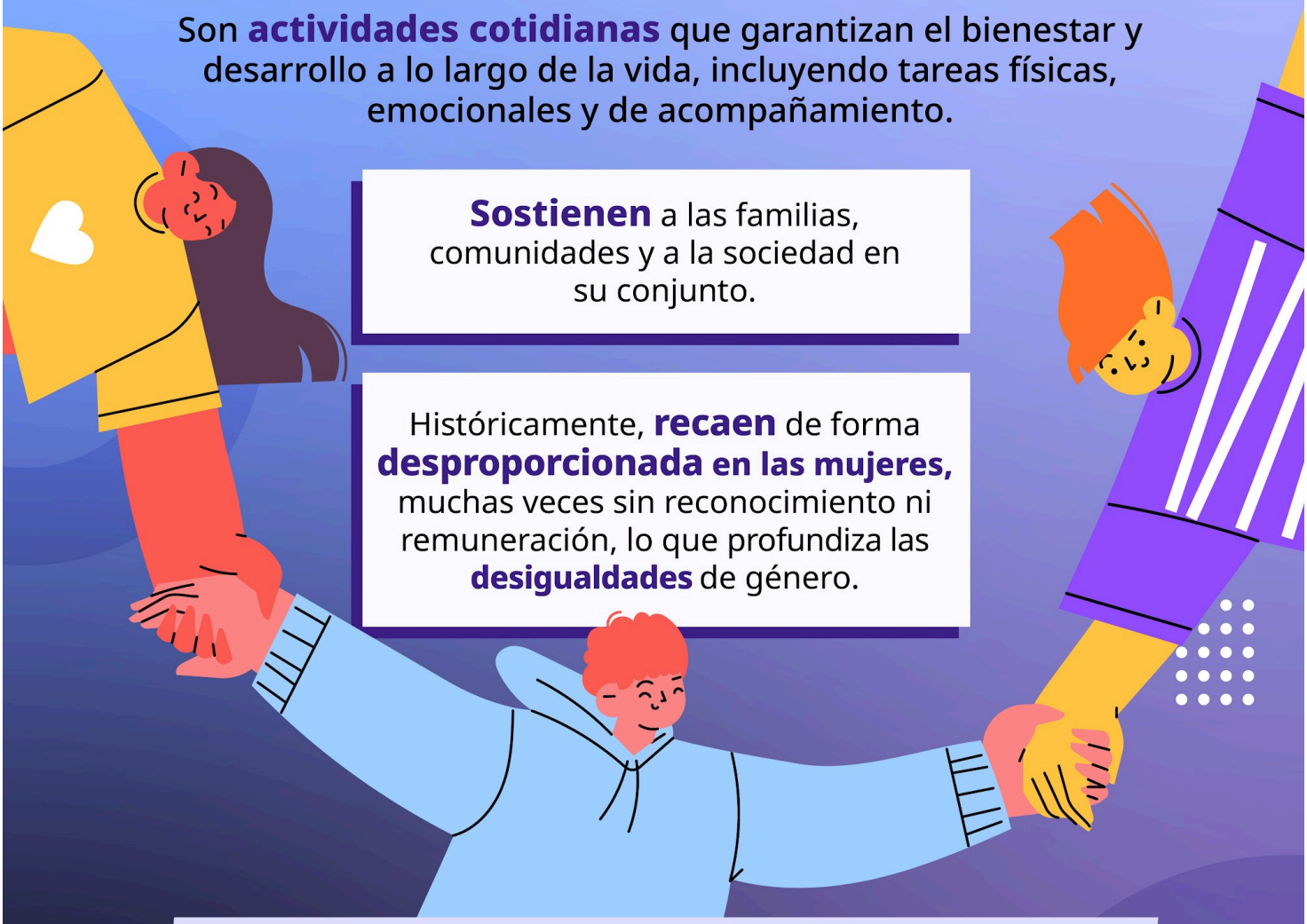
¿A qué nos referimos cuando hablamos de cuidados?

Son **actividades cotidianas** que garantizan el bienestar y desarrollo a lo largo de la vida, incluyendo tareas físicas, emocionales y de acompañamiento.

Sostienen a las familias, comunidades y a la sociedad en su conjunto.

Históricamente, **recaen** de forma **desproporcionada en las mujeres,** muchas veces sin reconocimiento ni remuneración, lo que profundiza las **desigualdades** de género.



Reconocer, redistribuir y **valorar** los cuidados es clave para una sociedad más justa y equitativa.

Fuente: Mesa de Coordinación Interinstitucional Hacia una sociedad de cuidados en México/ Secretaría de las Mujeres

Educación
Secretaría de Educación Pública
@prende.mx