Protección y atención psicosocial en adolescentes

de 12 a 18 años

Las y los adolescentes buscan mayor autonomía, aunque aún necesitan acompañamiento y contención emocional para sentirse seguros.

¿Cómo apoyarlos?



Escucha con atención y valida lo que sienten.



Promueve espacios seguros para convivir con amistades y grupos.



Observa cambios en su conducta o en su salud y busca apoyo profesional cuando sea necesario.

El acompañamiento y la escucha fortalecen su bienestar emocional y les ayudan a manejar el estrés y la ansiedad.

Educación
Secretaría de Educación Pública

@prende.mx

Fuente: Gob.mx