

# Arsénico y fluoruro en el agua y los alimentos

## ¿Qué son?

- Elementos presentes de forma natural en el ambiente
- Pueden encontrarse en el agua, suelo y algunos alimentos
- En altas concentraciones representan un riesgo para la salud

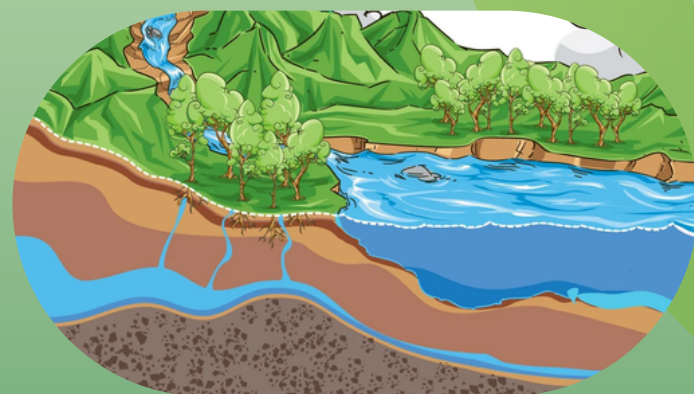


## Principales fuentes naturales

- Meteorización de rocas y minerales
- Emisiones volcánicas
- Actividad geotermal
- Circulación de aguas termales

## ¿Cómo llegan al agua?

- Se filtran en los acuíferos subterráneos
- El agua subterránea es la principal fuente de exposición
- El agua contaminada puede utilizarse para beber y preparar alimentos



## Zonas afectadas en México

- Chihuahua
- Sonora
- Durango
- San Luis Potosí
- Zacatecas
- Aguascalientes

## ¿Cómo llegan a los alimentos?

- Riego con agua contaminada
- Preparación de alimentos
- Cultivos expuestos a estas sustancias

