



¿PARA QUIÉN ES ÚTIL EL ETIQUETADO CLARO?

PARA TODA LA POBLACIÓN: NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

EL ETIQUETADO CLARO ES TAN EFICIENTE QUE AYUDA A:



Identificar cuando un producto es alto en ingredientes que dañan la salud



Comparar productos



Tomar decisiones saludables rápidamente

¿QUÉ OTRA INFORMACIÓN MOSTRARÁN LOS PRODUCTOS EMPAQUETADOS?

Por ley se debe mantener la **información nutrimental** y la **lista de ingredientes** en la parte posterior, independientemente del etiquetado frontal.



Si quieres conocer **todos los ingredientes** que contiene el alimento podrás revisar la **lista de ingredientes**



Si quieres saber exactamente las **calorías, azúcares, grasas, sal** y otros nutrientes podrás revisar la **información nutrimental**

Bibliografía:

1. NORMA Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria. | 2. CINyS INSP ¡La evidencia es clara! Los octágonos frontales funcionan. [Video File] 27 de agosto 2019. Disponible en: <https://youtu.be/Sz9c3YCyyKo> | 3. Comité de expertos académicos nacionales del etiquetado frontal de alimentos y bebidas no alcohólicas para una mejor salud. Sistema de etiquetado frontal de alimentos y bebidas para México: una estrategia para la toma de decisiones saludables. Salud Pública de México. 2018



1CINyS



CINyS.INSP



1CINyS



CINyS

