

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN MÉXICO

LA PRESIÓN ELEVADA ES LA PRINCIPAL CAUSA
DE MUERTE EN EL MUNDO.

ESTUDIO: EN EL CINYS-INSP DESCRIBIMOS LA PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN
EN ADULTOS MEXICANOS CON DATOS DE LA ENSANUT 2020.

RESULTADOS:

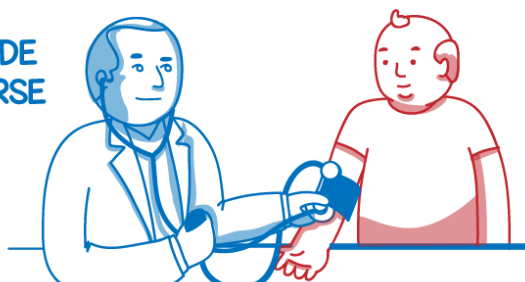


MÁS DE LA MITAD DE ESTOS
ADULTOS **DESCONOCÍA SU CONDICIÓN**



EN PERSONAS CON **OBESIDAD**, Y CONCENTRACIONES
ELEVADAS DE COLESTEROL LDL, TRIGLICÉRIDOS,
ÁCIDO ÚRICO Y GLUCOSA, LA PREVALENCIA
DE HIPERTENSIÓN FUE MAYOR.

LA PRESIÓN ELEVADA PUEDE
PREVENIRSE Y CONTROLARSE
CON UN DIAGNÓSTICO
OPORTUNO, ACCESO
A MEDICAMENTOS...



...SERVICIOS DE SALUD,
EDUCACIÓN EN SALUD
Y **AMBIENTES
ALIMENTARIOS
SALUDABLES.**

Fuente: Campos-Nonato I, et al. Epidemiology of hypertension in Mexican adults: diagnosis, control and trends. ENSANUT 2020. Salud Publica Mex. 2021;63(6):692-704.



CINyS.INSP



1CINyS



CINySINSP



in CINyS



1CINyS