



# DIABETES Y EL ENTORNO ALIMENTARIO MEXICANO

EN MÉXICO, **18.4% DE LA POBLACIÓN VIVE CON DIABETES**, DE LA CUAL **30% DESCONOCE SU CONDICIÓN.**



## UN CONTROL ADECUADO DE LA DIABETES REQUIERE:

- LLEVAR UNA **ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
- EVITAR EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS
- ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR
- MANTENER UN **PESO SALUDABLE**



ACCIONES QUE SON **DIFÍCILES DE REALIZAR**  
EN UN ENTORNO ALIMENTARIO ES OBESOGÉNICO



EL ETIQUETADO DE ADVERTENCIA **ES UNA DE LAS POLÍTICAS**  
QUE MEJORA EL ENTORNO ALIMENTARIO:

- PERMITE **IDENTIFICAR DE MANERA RÁPIDA** Y SENCILLA SI UN ALIMENTO ES SALUDABLE
- PERMITE **COMPARAR PRODUCTOS DENTRO DE UNA MISMA CATEGORÍA.**
- PROMUEVE LA **REFORMULACIÓN** DE PRODUCTOS



SIN EMBARGO, **LA INDUSTRIA ALIMENTARIA SE ESTÁ AMPARANDO EN CONTRA DEL ETIQUETADO**, LO CUAL PODRÍA SIGNIFICAR **UN RETROCESO EN LA PROTECCIÓN DE LA SALUD**, EN ESPECIAL DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.

Fuente:

1. Basto-Abreu A et al. Prevalencia de diabetes y descontrol glucémico en México: resultados de la Ensanut 2016. Salud Pública Mex. 2020;62:50-59. | 2. Popkin B et al. Preventing type 2 diabetes: Changing the food industry. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab. 2016; 30(3): 373-383