



DIABETES

Y EL ENTORNO ALIMENTARIO MEXICANO

EN MÉXICO, **18.4%** DE LA POBLACIÓN VIVE CON **DIABETES**, DE LA CUAL **30%** DESCONOCE SU CONDICIÓN.



UN CONTROL ADECUADO DE LA DIABETES REQUIERE:

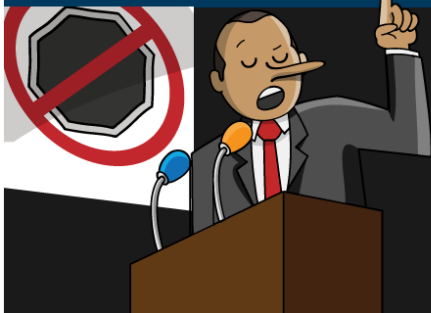
- LLEVAR UNA **ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
- **EVITAR EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS**
- **ACTIVIDAD FÍSICA** REGULAR
- MANTENER UN **PESO SALUDABLE**



ACCIONES QUE SON **DIFÍCILES DE REALIZAR** EN UN ENTORNO ALIMENTARIO ES OBESOGÉNICO

EL ETIQUETADO DE ADVERTENCIA **ES UNA DE LAS POLÍTICAS QUE MEJORA EL ENTORNO ALIMENTARIO:**

- PERMITE **IDENTIFICAR DE MANERA RÁPIDA** Y SENCILLA SI UN ALIMENTO ES SALUDABLE
- PERMITE **COMPARAR PRODUCTOS DENTRO DE UNA MISMA CATEGORÍA.**
- **PROMUEVE LA REFORMULACIÓN** DE PRODUCTOS



SIN EMBARGO, LA INDUSTRIA ALIMENTARIA SE ESTÁ AMPARANDO EN CONTRA DEL ETIQUETADO, LO CUAL PODRÍA SIGNIFICAR **UN RETROCESO EN LA PROTECCIÓN DE LA SALUD**, EN ESPECIAL DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON ENFERMEDADES CRÓNICAS.

Fuente:

1. Basto-Abreu A et al. Prevalencia de diabetes y descontrol glucémico en México: resultados de la Ensanut 2016. Salud Publica Mex. 2020;62:50-59. | 2. Popkin B et al. Preventing type 2 diabetes: Changing the food industry. Best Pract Res Clin Endocrinol Metab. 2016; 30(3): 373-383



CINyS.INSP



1CINyS



CINySINSP



CINyS



1CINyS