

# TRATAR LA OBESIDAD SERIAMENTE: PROTECCIÓN DE SALUD DE LAS Y LOS MEXICANOS

Para asegurar un ambiente alimentario saludable y sustentable se requiere **transformar el actual sistema de alimentación, transporte, diseño urbano y uso del suelo.**



**Etiquetados claros**



**Regulación estricta de publicidad de alimentos y bebidas**



**Impuestos a alimentos y bebidas no saludables**

**Escuelas saludables**



**Sistema agrícola sustentable y saludable**

**Promoción de la actividad física**



**Protección y promoción de la lactancia materna**



**Transporte Activo**

**Promoción de estilos de vida saludables**



Fuente:

1. Lancet Commission on Obesity. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition and Climate Change: The Lancet Commission report. Lancet. 2019 |
2. Popkin et al. Global nutrition transition and the pandemic of obesity in developing countries, Nutrition Reviews. 2012 |
3. Rivera et al. La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control. INSP. 2018 |
4. Barquera et al. Obesidad en México: epidemiología y políticas de salud para su control y prevención. Gaceta Médica de México. 2010



INSP  
CINyS



f CINyS.INSP

t 1CINyS

ClNySINSP

in CINyS

g 1CINyS