

TRATAR LA OBESIDAD SERIAMENTE: PROTECCIÓN DE SALUD DE LAS Y LOS MEXICANOS

Para asegurar un ambiente alimentario saludable y sustentable se requiere **transformar el actual sistema de alimentación, transporte, diseño urbano y uso del suelo.**



**Etiquetados
claros**



**Regulación estricta
de publicidad
de alimentos y bebidas**



**Impuestos a alimentos
y bebidas no saludables**

**Escuelas
saludables**



**Sistema agrícola
sustentable y saludable**

**Promoción
de la
actividad
física**



**Protección
y promoción
de la
lactancia
materna**



**Transporte
Activo**



**Promoción
de estilos
de vida
saludables**



Fuente:

1. Lancet Commission on Obesity. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition and Climate Change: The Lancet Commission report. Lancet. 2019 | 2. Popkin et al. Global nutrition transition and the pandemic of obesity in developing countries, Nutrition Reviews. 2012 | 3. Rivera et al. La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control. INSP. 2018 | 4. Barquera et al. Obesidad en México: epidemiología y políticas de salud para su control y prevención. Gaceta Médica de México. 2010