



# MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS EN MÉXICO

EL CONSUMO DE REFRESCOS ESTÁ RELACIONADO CON LA MORTALIDAD, EN ESPECIAL EN ENFERMEDADES COMO **DIABETES, ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y CÁNCER.**

EN EL INSP ESTIMAMOS LA MORTALIDAD ATRIBUIBLE AL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS UTILIZANDO LOS RIESGOS MÁS ACTUALIZADOS SOBRE SU CONSUMO Y ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS.

## RESULTADOS:



EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS ES RESPONSABLE DE 40 MIL MUERTES ANUALES EN ADULTOS



REPRESENTAN EL 7% DE LAS MUERTES POR TODAS LAS CAUSAS Y 19% DE LAS MUERTES POR ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS



LA CARGA DE MORTALIDAD POR BEBIDAS AZUCARADAS EN MÉXICO ES MUY ALTA. SE REQUIEREN URGENTEMENTE POLÍTICAS INTEGRALES PARA REDUCIR SU CONSUMO.

Fuente: Braverman-Bronstein et al. Mortality attributable to sugar sweetened beverages consumption in Mexico: an update. Int J Obes 2020; 44: 1341-1349.

