



CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS CAUSA DIABETES EN MUJERES MEXICANAS

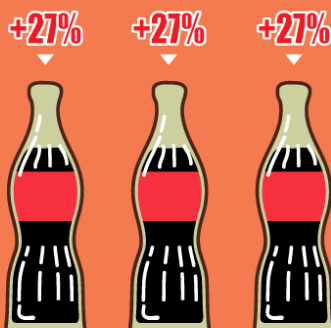
ES CLARA LA **EVIDENCIA EPIDEMIOLÓGICA** SOBRE LA ASOCIACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS Y DIABETES.

EL CINYS-INSP PARTICIPÓ EN ESTUDIO QUE EVALUÓ EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS EN 72,667 MUJERES MEXICANAS DURANTE 2.16 AÑOS

RESULTADOS:



Las mujeres con mayor consumo de bebidas azucaradas tienen **32% más riesgo** de presentar diabetes



Por cada porción adicional de bebidas azucaradas consumida al día, el riesgo aumentó un **27%**



La asociación fue mayor en mujeres que presentaron alto peso al nacer y mayor acumulación de grasa antes de la primera menstruación y durante los 18 y 20 años de edad.

ES URGENTE REFORZAR LAS POLÍTICAS PÚBLICAS QUE DESINCENTIVEN EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS COMO:



Implementar un **etiquetado de advertencia**



Aumentar impuestos a las bebidas azucaradas



Regulaciones estrictas a la publicidad dirigida a niños.

Fuente: Stern et al. Sugar- Sweetened Soda Consumption Increases Diabetes Risk Among Mexican Women. J Nutr. 2019 May 1;149(5):795-803.