

¿POR QUÉ EL NUEVO ETIQUETADO CONTEMPLA SELLOS PARA EDULCORANTES Y CAFEÍNA?

Asociaciones
de salud y hospitales
recomiendan
**evitar su consumo
en niños y niñas
pequeños**

Pueden incrementar
el riesgo de desarrollar
diabetes

Algunas
instituciones
**prohíben su uso
en alimentos
para bebés**

**Se desconocen
sus efectos
a largo plazo**

**Aún en cantidades
mínimas de consumo,**
pueden afectar la salud
de niños y niñas

**Crean un hábito al sabor
dulce** promoviendo el gusto
por alimentos altos en azúcar
que puede continuar
hasta la edad adulta

**Se encuentran en
productos NO
saludables**
como juguitos,
refrescos, leches
de sabor, cereales
y papillas



Fuente:

1. Healthy Eating Research. Healthy Beverage Consumption in Early Childhood Recommendations from Key National Health and Nutrition Organizations. 2019
2. Sylvetsky et al. Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. In: Endocrine Development. 2017: 87–99.03.
- Romo et al. Effects of the non-nutritive sweeteners on glucose metabolism and appetite regulating hormones. PLoS One 2016;11(8):e0161264.