

# ¿POR QUÉ EL NUEVO ETIQUETADO CONTEMPLA SELLOS PARA EDULCORANTES Y CAFEÍNA?

Asociaciones de salud y hospitales recomiendan **evitar su consumo en niños y niñas pequeños**

Algunas instituciones **prohiben su uso** en alimentos para bebés

**Aún en cantidades mínimas de consumo,** pueden afectar la salud de niños y niñas

Pueden incrementar el riesgo de desarrollar **diabetes**

**Se desconocen sus efectos** a largo plazo

**Se encuentran en productos NO saludables** como juguitos, refrescos, leches de sabor, cereales y papillas

**Crean un hábito al sabor dulce** promoviendo el gusto por alimentos altos en azúcar que puede continuar hasta la edad adulta

Fuente:

1. Healthy Eating Research. Healthy Beverage Consumption in Early Childhood Recommendations from Key National Health and Nutrition Organizations. 2019
2. Sylvestsky et al. Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. In: Endocrine Development. 2017; 87–99.03.
- Romo et al. Effects of the non-nutritive sweeteners on glucose metabolism and appetite regulating hormones. PLoS One 2016;11(8):e0161264.

