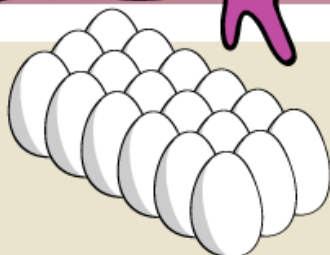


## ¿QUÉ PUEDO COMPRAR CON \$50 PESOS?

COMER SALUDABLE Y SOSTENIBLE ES MÁS BARATO QUE CONSUMIR PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS. ADEMÁS, LOS ULTRAPROCESADOS CONTIENEN AZÚCARES, GRASAS Y SODIO/SAL QUE DAÑA TU SALUD, Y SUS PLÁSTICOS CONTAMINAN.

18 HUEVOS



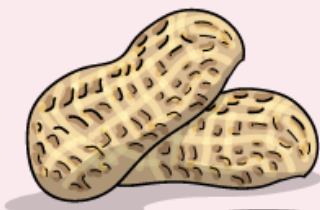
VS



2 HUEVOS DE CHOCOLATE CON JUGUETE

800g

DE CACAHUATE PARA PELAR



VS



200G

DE BOTANA ULTRAPROCESADA

1.5kg

DE HOJUELAS DE AVENA



VS



300g

DE CEREAL AZUCARADO

900g

DE FRIJOL



VS



300g

DE GALLETAS ULTRAPROCESADAS



- REALIZA TUS COMPRAS EN MERCADOS O TIANGUIS
- HAZ UNA LISTA DE COMPRAS
- PREFIERE FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
- DEDICA ESPACIOS PARA PREPARAR TUS COMIDAS

📖 : PROFECO - Procuraduría Federal del Consumidor. Sondeo de servicios. 2024