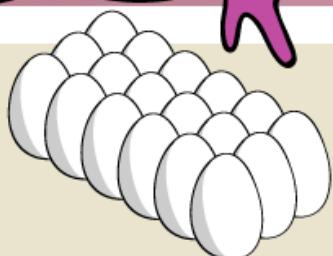


## ¿QUÉ PUEDO COMPRAR CON \$50 PESOS?

COMER SALUDABLE Y SOSTENIBLE ES MÁS BARATO QUE CONSUMIR PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS. ADEMÁS, LOS ULTRAPROCESADOS CONTIENEN AZÚCARES, GRASAS Y SODIO/SAL QUE DAÑA TU SALUD, Y SUS PLÁSTICOS CONTAMINAN.

18 HUEVOS

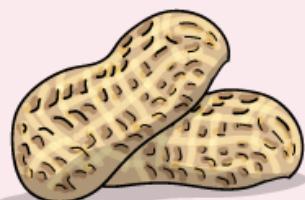


VS



2 HUEVOS DE CHOCOLATE CON JUGUETE

800g  
DE CACAHUATE  
PARA PELEAR



VS



200G  
DE BOTANA  
ULTRAPROCESADA

1.5kg  
DE HOJUELAS DE AVENA



VS



300g  
DE CEREAL AZUCARADO

900g  
DE FRIJOL



VS



300g  
DE GALLETAS  
ULTRAPROCESADAS



¡CUIDA TU BOLSILLO  
Y TU SALUD!

- REALIZA TUS COMPRAS EN MERCADOS O TIANGUIS
- HAZ UNA LISTA DE COMPRAS
- PREFIERE FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA
- DEDICA ESPACIOS PARA PREPARAR TUS COMIDAS

: PROFECO - Procuraduría Federal del Consumidor. Sondeo de servicios. 2024