



¿EDULCORANTES EN LUGAR DE AZÚCARES? ¡NINGUNO DE LOS DOS!

LOS EDULCORANTES PUEDEN PARECER UNA OPCIÓN
PARA SUSTITUIR LOS AZÚCARES AÑADIDOS
EN PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS...



IDENTIFÍCALOS CON LOS SELLOS
"EXCESO AZÚCARES"
Y "CONTIENE EDULCORANTES"

CONTIENE EDULCORANTES - NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



Y ¡EVÍTALOS!

Fuente:

1. Sylvetsky et al. Artificial sweetener use among children: epidemiology, recommendations, metabolic outcomes, and future directions. *Pediatr Clin North Am*. 2011. 58(6): 1467-1480 | 2. Postura del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG) sobre el consumo de alimentos con alto contenido energético y la ingesta de edulcorantes en niños, niñas y adolescentes. 2019 | 3. Healthy Beverage Consumption in Early Childhood. 2019