**Miércoles**

**07**

**de diciembre**

**Educación Preescolar**

**Educación Física**

*Miniolimpiada*

***Aprendizaje esperado:*** *propone distintas respuestas motrices y expresivas ante un mismo problema en actividades lúdicas.*

***Énfasis:*** *identifica diversas soluciones para un problema motriz favoreciendo sus patrones básicos de movimiento relacionado a su potencial expresivo y competencia motriz.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Jugarás en una mini olimpiada. Recuerda que para realizar estas actividades deberás usar ropa cómoda y despejar el lugar donde las vas a realizar de objetos que pudieran caer y lastimarte, no olvides estar acompañado de un adulto.

Pide a un adulto que te acompañe, él o ella podrán ayudarte a desarrollar las actividades y a escribir las ideas que te surjan.

**¿Qué hacemos?**

La primera prueba que debes realizar se llama **“Lanzamiento de chancla”** para realizarla necesitarás 2 sandalias y dos líneas de papel que con ayuda del adulto que te acompañe pegarás una de ellas donde se encuentren parados y la otra en el extremo del lugar donde realizarás la actividad.

Cada participante tomará una sandalia y tendrá que dar 3 vueltas sin rebasar la línea donde están parados y después lanzar la sandalia, ganará el que rebase la línea que está del otro lado.

La siguiente prueba se llama **“Carrera de gatitos”** para esta prueba necesitaras latas o vasos que no se rompan, una caja con peluches y un aro de cartón.

Acomoda los vasos o las latas en una línea dejando un espacio entre cada uno, al inicio de la línea colocarás un aro y al final la caja con los peluches.

Para iniciar esta prueba te desplazarás gateando hasta llegar a la caja que tiene los muñecos, tomarás uno y regresarás caminando en zigzag rápidamente hasta dejar el peluche en el aro que está al inicio. Al finalizar esta prueba ¡festeja tu victoria!

¡Muy bien! ahora prepárate para **“La carrera de huellitas”** necesitarás globos, huellas de pies y un poco de velcro, si en casa no tienes globos no te preocupes puedes utilizar bolitas de papel.

La prueba consiste en que tienes que caminar y patear rápido las bolitas de papel o los globos hasta llegar a la meta, las huellas de pies deberán estar pegadas con velcro en tus zapatos. No olvides festejar tu victoria cuando finalices la prueba.

Has cumplido con todas las pruebas y como lo has hecho muy bien mereces una medalla de participación.

 

Recuerda que ahora que te encuentras en casa es muy importante que muevas tu cuerpo para mantenerte sano.

**El reto de hoy:**

En compañía de mamá o papá práctica las diferentes actividades que realizaste el día de hoy para ejercitar tu cuerpo, puedes hacerlo con tus familiares, seguramente de divertirás.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**

**Para saber más:**

Lecturas

<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/>