**Lunes**

**26**

**de septiembre**

**Educación Preescolar**

**Educación Socioemocional**

*¡Yo puedo!*

***Aprendizaje esperado:*** *reconoce lo que puede hacer con ayuda y sin ayuda. Solicita ayuda cuando la necesita.*

***Énfasis:*** *autonomía.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Aprenderás a reconocer las actividades que puedes hacer con ayuda y sin ayuda, y a pedirla cuando la necesites.

Identificarás cuál de estas actividades puedes hacer tu sola o tu solo y en cuál necesitas ayuda.

* ¿Sabes peinarte tú sola o tú solo?
* ¿Te puedes bañar tú sola o tú solo?
* ¿Sabes comer tú sola o tú solo?
* ¿Te puedes lavar los dientes tú sola o tú solo?
* ¿Puedes amarrarte las agujetas de tus zapatos o de tus tenis?

Recuerda que en algunas ocasiones para lograr algo es necesario pedir ayuda.

Pide a un adulto que te acompañe, él o ella podrán ayudarte a desarrollar las actividades y a escribir las ideas que te surjan.

**¿Qué hacemos?**

Pídele a quien te acompañe que lea contigo el siguiente cuento.

1. **“Un lío de cordones | cuento de Daniela Kulot”**

<https://drive.google.com/file/d/1Ag7DFgR0mkCdemr6bmdCge2G2CTAKtmk/view?usp=sharing>

Ahora responde las siguientes preguntas.

* ¿Quién le regaló los zapatos a Laura?
* ¿Qué sintió Laura al saber que todas las niñas y todos los niños de su clase sabían amarrarse las agujetas de sus zapatos y ella no?
* ¿Cómo aprendió Laura a hacer los nudos de sus zapatos?

En el siguiente video descubre algunos consejos que te servirán para fortalecer tu confianza, obsérvalo y escúchalo con atención.

1. **“Confianza”**

<https://aprende.org/comparte/t1ggv4>

Recuerda confiar en ti mismo, no desanimarte, si algo no te sale a la primera inténtalo varias veces hasta que lo logres, es importante que seas constante y paciente, pero sobre todo no tengas miedo al intentarlo.

Si tienes tu libro *Mi álbum* de preescolar 3er grado, pide a mamá o papá que te lo den, ve a la pág. 8 “¿Y tú ¿qué haces?”, observa con atención a la familia que ahí aparece seguramente verás algo que ya puedes hacer tu sola o tu solo, y algo en lo que necesites ayuda.

Escucha con atención y disfruta esta canción, se llama “Yo puedo”. (Del minuto 22:20 al 27:40)

<https://www.youtube.com/watch?v=Nzr5nFvnR_0>

En esta sesión aprendiste a reconocer algunas actividades que puedes hacer tu sola o tu solo, no olvides pedir ayuda a mamá, papá o a un adulto, cuando no entiendas cómo se hace, seguramente ellos podrán enseñarte cómo hacerlo, practica constantemente y verás que en poco tiempo lo lograrás.

**El reto de hoy:**

Ayuda a tu familia a realizar actividades en casa, como puede ser:

* Tender tu cama.
* Poner y levantar la mesa a la hora del desayuno.
* Barrer.
* Darle de comer a tu mascota.

De esta manera ayudarás con las tareas diarias.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo**

**Para saber más:**

Lecturas

<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/>



<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR_Cuaderno_PNCE_2019.pdf>